



Familie im Alltag

Langeweile als Chance

Spielidee für die Familie

Tierische Unterhaltung

Medientipps

Türschild

**Ansprechstellen in Not- und
Krisensituationen**



FAMILIENLEBEN

in Zeiten von Corona - Covid 19

LANGeweile

Langeweile bedeutet nicht wissen was man tun soll, kann oder muss. Eigentlich muss man aktuell oft nichts tun.

Kann das einen positiven Effekt haben?



LANGeweile ALS CHANCE

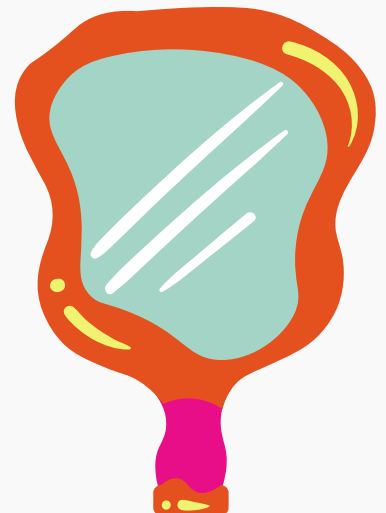
Die Freude über die viele Freizeit kann schnell zum Bumerang werden. Viele Eltern fürchten den Ausspruch ihrer Kinder "Mir ist langweilig!" Vorrangig gilt es erstmal als Eltern diesen Zustand der Kinder auszuhalten, ohne sofort reagieren zu müssen.

Langeweile kann

- Kreativität anregen
- Ruhe und Entspannung hervorrufen
- lernen, das ich mit mir selbst etwas anfangen kann
- ermöglichen, was Neues auszuprobieren.

Es ist nicht die Aufgabe von Eltern, immer die "leere" Zeit zu füllen. Natürlich ist es manchmal notwendig Ideen anzustoßen.

Langeweile-Zeiten sollten auf keinen Fall mit Medienkonsum überbrückt werden, da sich sonst nicht der positive Effekt des selbst aktiv Werdens einstellen kann. Auch für Eltern ist es wichtig diese "Leerlauf-Zeiten" genußvoll, ohne Mediennutzung, auszuhalten, um Kindern ein gutes Vorbild zu sein.



SPIELIDEE FÜR DIE GANZE FAMILIE

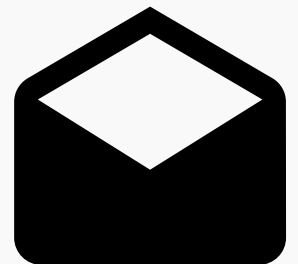
Eine Geschichte auf Grundlage bestimmter Wörter erfinden. Die Geschichte wird vorgelesen oder erzählt.



Jedes Familienmitglied schneidet aus Zeitungen und Werbeblätter, die in der Regel im Briefkasten oder im Treppenhaus zu finden sind, zehn Bilder oder Wörter aus.



Diese kommen dann in einen Umschlag. Alle vollen Umschläge werden in die Mitte gelegt



und jedes Familienmitglied zieht einen Umschlag. Bis Sonntag darf jetzt jede und jeder eine Geschichte aus den Wörtern und Bildern erfinden.

Die Geschichten werden dann vorgelesen oder erzählt.

TIERISCHE UNTERHALTUNG



African Watering Hole pow...

explore

Live Camera in Africa - watch African Animals in Kenya

Our live webcam in Kenya shows live video of wild hippos, monkeys, elephants and lions near the Great

www.explore.org

**EXOTISCHE TIERE PER LIVE-CAM
BEOBACHTEN.**



07/04/2020 11:40:14

www.rathausturm-wanderfalke.de

**EINEM REGENSBURGER TURMFALKEN
ZUSCHAUEN.**



OSTSEE LIFE

ERLEBEN. VERSTEHEN. SCHÜTZEN.

ABTAUCHEN

Entdecke mit dem NABU die Unterwasserwelt der Ostsee in 360°.

www.ostsee-life.nabu.de

DIE OSTSEE VIRTUELL ENTDECKEN.

KREATIVE MEDIENTIPPS



#stay at home

Elli Hürst miadesign Kunst & Grafik Design in München

www.miadesign.de/stay-at-home
Osterbastelideen



Let's Show: DRAW YOUR GAME - ZEICHNE DEIN SPIEL! - Let's Play - Deutsch

Draw your game

als App für IOs und Android
kostenlos nutzbar.

Ein eigenes kleines Spiel
entwickeln und sich gegenseitig
herausfordern.

Little Lab
Wissenschaft für Kinder



www.little-lab.de

Experimente zum Ansehen und
Nachmachen.

Türschild

Mal mich bunt und schneide mich aus.



ANSPRECHSTELLEN FÜR NOT- UND KRISENSITUATIONEN

Viele Wochen zusammen zu Hause zu verbringen, kann für alle Beteiligten ziemlich anstrengend werden und die Eltern-Kind-Beziehung belasten. Konflikte und Streitereien entstehen in Ausnahmesituationen häufiger. Falls diese nicht mehr eingrenzbar werden, empfiehlt es sich, fachlichen Rat einzuholen.

JUGEND UND FAMILIENTHERAPEUTISCHE BERATUNGSSTELLE REGENSBURG

Tel: 0941/507-2762

Erreichbarkeit:

**Mo-Do 8.30 -12Uhr 13.30 -17.00 Uhr,
Fr 8.30 -15 Uhr**

BEI KINDESWOHLGEFÄHRDUNGEN UND FÜR JUGENDLICHE IN KRISENSITUATIONEN:

während der Bürozeiten

TEL. (0941) 507-2512

jugendamt@regensburg.de

außerhalb der Bürozeiten

TEL. (0941) 507-4760

jugendschutz@regensburg.de

Finanzielle Fragen: Tel. (0941) 507-3514

sonstige Fragen Tel. (0941) 507-1512

jugendamt@regensburg.de

oder: www.bke-beratung.de

